

MINATOシティハーフマラソン2019

Minato City Half Marathon 2019

大会公式プログラム



12/1 sun

ハーフマラソン 8:30スタート(ウェーブ(時間差)スタート)
ファンラン 8:50スタート

日本陸上競技連盟公認競技会



■主催 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会、港区陸上競技協会

■主管 港区陸上競技協会 ■後援 スポーツニッポン新聞社

■協賛

〈プラチナ〉カサイホールディングス(株)、(株)合田工務店東京本店、住友金属鉱山(株)、東亜合成(株)、(株)東京日商エステム、飛島建設(株)、西松建設(株)、日鉄興和不動産(株)、日本電気(株)、(株)長谷工コーポレーション、NOK(株)、THK(株)

〈ゴールド〉(株)伊藤園、(株)カーブスジャパン、笠井設計(株)、(株)きらぼし銀行、クラシエホールディングス(株)、(株)ナイガイ、森トラスト(株)、森ビル(株)、J.K.Industries, Inc.

〈シルバー〉アクサ生命保険(株)、(株)ウィルレイズ、鹿島建設(株)、キッコーマン(株)、郡リース(株)、国際自動車(株)、(株)サプライ、さわやか信用金庫、(株)三和、芝信用金庫、住友不動産(株)、(株)タツノ、東急不動産(株)、東京レジャー(株)、東京ポートボウル、東レ建設(株)、西松地所(株)、日通商事(株)、(株)日本旅行、野村不動産(株)、(株)フォーラムエイト、三井不動産(株)、八洲電機(株)、(株)ヤマシタ、(株)JTB

〈オフィシャルパートナー〉

(株)SVOLME、日鉄興和不動産(株)、(株)ヤナセ、(株)伊藤園、大塚製薬(株)、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)

■大会協力 大本山 増上寺、(株)TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、日本航空(株)、ホノルルマラソン日本事務局

大会公式HP <https://minato-half.jp>

目 次

大会スケジュール/参加者内訳	1
ごあいさつ 港区マラソン実行委員会 名誉委員長 港区長 武井雅昭	2
ごあいさつ 港区マラソン実行委員会 委員長 東京商工会議所港支部 会長 池田朝彦	3
開催要項	4
大会規約	5
コースマップ	6
参加案内	7
●参加のご案内●本書とともに送りましたもの●伴走について●開催可否について	7
●会場のご案内	8
●大会スケジュール●競技ルールについて	9
●当日の流れ	10
ゲストランナー	14
イベント情報	16
港区マラソン実行委員会 役員・委員	17
MINATOシティハーフマラソン2019 競技役員	18
参加者名簿	20
●〈ハーフマラソン〉陸連登録者の部 男子	20
●〈ハーフマラソン〉陸連登録者の部 女子	21
●〈ハーフマラソン〉一般の部 男子	21
●〈ハーフマラソン〉一般の部 女子	31
●〈ファンラン〉	35
協賛企業(広告および一覧)	37
オフィシャルパートナー	59
大会協力	63
提携大会のご案内	64
港区版ふるさと納税制度のご案内	65

MINATOシティハーフマラソン2019 大会スケジュール/参加者内訳

大会スケジュール

●ハーフマラソン

- 7:35** ▶ スタート待機場所への整列開始
- 8:10** ▶ Aブロックから順次スタート地点に移動開始
- 8:13** ▶ スタートセレモニー
- 8:30** ▶ Aブロックスタート
- 8:33** ▶ Bブロックスタート
- 8:36** ▶ Cブロックスタート
- 8:39** ▶ Dブロックスタート
- 10:40** ▶ 表彰式/陸連登録者の部(男子、女子)・一般の部(男子、女子)【グロスタイム】を実施予定
- 11:11** ▶ 競技終了(予定)
11時以降、随時、表彰式/男女年代別【ネットタイム】を実施予定

●ファンラン

- 8:10** ▶ ファンラン集合開始
- 8:30** ▶ 集合場所からスタート地点へ移動開始
- 8:45** ▶ 整列完了・スタートセレモニー
- 8:50** ▶ スタート
- 9:20** ▶ 終了(予定)

参加者内訳一覧

[令和元年10月1日現在]

■種目・部門別

[単位:人]

種目	部門	男子	女子	合計	
ハーフマラソン	陸連登録者の部	4,286	1,693	5,979	
	一般の部	30歳未満	468	93	561
		30歳代	284	151	435
		40歳代	780	314	1,094
		50歳代	1,297	607	1,904
		60歳代	1,091	444	1,535
		70歳以上	323	73	396
	小計	43	11	54	
ファンラン		3,818	1,600	5,418	
	合計	373	381	754	
	総合計	4,659	2,074	6,733	



■都道府県別・国別参加者数

[単位:人]

都道府県名	ハーフマラソン		ファンラン	
	男子	女子	男子	女子
北海道	8	6		
青森県	4			
岩手県	7	1		
宮城県	19	4		
秋田県	4	1		
山形県	5	1		
福島県	16	2		
茨城県	44	10		
栃木県	15	6		
群馬県	15	7		
埼玉県	244	65		
千葉県	298	90		
東京都	2,933	1,281	373	381
神奈川県	510	161		
新潟県	13	2		
富山県	5	3		
石川県	6	0		
福井県	1	1		
山梨県	4			
長野県	10	9		
岐阜県	8	1		
静岡県	21	9		
愛知県	18	3		
三重県	2	1		
滋賀県	5			
京都府	5	2		
大阪府	10	2		
兵庫県	4	1		
奈良県	1			
和歌山県	1			

都道府県名	ハーフマラソン		ファンラン	
	男子	女子	男子	女子
鳥取県				
島根県				
岡山県	3	2		
広島県	2	2		
山口県	3	1		
徳島県	3	1		
香川県	1			
愛媛県	4			
高知県				
福岡県	12	1		
佐賀県				
長崎県				
熊本県	2			
大分県	1			
宮崎県				
鹿児島県				
沖縄県				
<国別>				
AUSTRALIA (AUS)	1	2		
AUSTRIA (AUT)	1			
FRANCE (FRA)	2	1		
GERMANY (GER)	2	3		
HONG KONG, CHINA (HKG)	5	4		
INDIA (IND)	1			
NETHERLANDS (NED)		1		
PHILIPPINES (PHI)		1		
ROMANIA (ROU)		1		
THAILAND (THA)	1			
UNITED STATES (USA)	6	3		
日本(JPN)*		1		
合計	4,286	1,693	373	381
		5,979		754

※:海外在住の日本人

ごあいさつ



港区マラソン実行委員会 名誉委員長
港区長

武井 雅昭

「MINATOシティハーフマラソン2019」にご参加いただき、ありがとうございます。

区は、来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成を図るとともに、子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、区民の誰もが生涯を通じてスポーツを楽しむ、スポーツで元気になる港区を実現するため、昨年からはMINATOシティハーフマラソンを開催しております。

記念すべき第1回大会は、多くの皆様のご支援、ご協力をいただき、行政、区民、民間、地域が一体となって、港区の底力を存分に発揮できる都心・港区ならではの素晴らしい大会となりました。

今年も、安全で安心できる大会を運営するため、池田朝彦委員長はじめ港区マラソン実行委員会の皆様、公益財団法人東京陸上競技協会並びに港区陸上競技協会の皆様には、並々ならぬご尽力をいただき、第2回大会の開催を迎えることができました。

さらに、大会開催についてご理解とご協力をいただきましたコース沿道の区民、事業者の皆様、大会の趣旨に賛同し、ご協賛をいただいた160社を超える企業の皆様、大会運営をサポートいただく1,300名を超えるボランティアの皆様など、多くの方々にお支えいただき、心から感謝申し上げます。

今大会では、チャリティランナー枠や「東京マラソン2020」の推薦枠の設置、「ホノルルハーフマラソン」との連携など、新たな取組を実施し、大会の更なる魅力向上に努めています。

全国各地、また海外からもご参加いただくランナーの皆さんには、コースの特徴である、都心部の豊かな緑や運河、増上寺や泉岳寺などの歴史や伝統を感じさせる史跡、新しい街づくりが活発に進む「JR高輪ゲートウェイ駅」周辺地区や新橋・虎ノ門地区など、多彩な表情を持つ港区の街並みを堪能していただきたいと思います。

区民ランナーの皆さんにとっても、普段暮らしている街の新たな発見の機会となることを願っています。

ランナーの皆さん、怪我なく、笑顔で港区を駆け抜けていただき、令和最初の「MINATOシティハーフマラソン」を存分にお楽しみください。

ごあいさつ



港区マラソン実行委員会 委員長
東京商工会議所港支部 会長

池田 朝彦

港区では初めて実施するマラソン大会となる「MINATOシティハーフマラソン2018」が昨年12月2日に開催され、多くのランナーに楽しんでいただくとともに、協賛企業などの企業・従業員の方々、ボランティアでご協力いただいた方々など多大なるご支援をいただきました。また、大会当日には地域の方々など沿道からも多くのご声援でランナーを支えていただき、無事に開催することができました。この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

本大会は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成を図るとともに、子どもから高齢者まで、国籍や障害等の区別なく、多くの区民が参加できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的として開催するものです。

さて、第2回目となる本大会については、関係各方面の多大なるご尽力を賜り、12月1日に開催する運びとなりました。本年はラグビーワールドカップ2019も開催されるなど、本年と来年、またそれ以降も大規模な国際大会が我が国において開催されます。スポーツを通じた健康の増進や、健康経営の促進にもつながるよう、さらに本大会を盛り上げて多くの方々にご参加いただきたいと思いますと考えております。

今回もハーフマラソンと併せ、ファンランの種目を設定しております。子どもから高齢者まで様々な年代の港区内外の皆様楽しんでいただけるように、ステージでのイベントや協賛企業様の展示ブース、各種飲食のブースなどランナーだけでなく、応援される方や地域の方など多くの方々楽しんでいただける大会になるように準備を進めております。

今後も「MINATOシティハーフマラソン」を地域ぐるみで世界に誇ることでできる大会へと創り上げ、また育てていくことによって、コミュニティの活性化、港区への愛着と誇りの機会の創出につなげてまいります。

港区内外の多くのランナーの皆様・ご協力いただける企業や地域の方々におかれましては、より一層のご理解とご協力をいただき、継続して開催していきたいと考えております。

昨年および本年にご支援いただきました皆様方に厚く御礼を申し上げますとともに、来年以降につきましても是非引き続きのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

開催要項

- 〈大会名〉** MINATOシティハーフマラソン2019
〈開催日〉 2019年12月1日(日曜日) ※雨天決行
〈主催〉 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会、港区陸上競技協会
〈主管〉 港区陸上競技協会
〈後援〉 スポーツニッポン新聞社
〈大会協力〉 大本山 増上寺、株式会社TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、日本航空株式会社、ホノルルマラソン日本事務局
〈競技規則〉 本大会は2019年日本陸上競技連盟競技規則及び大会規定により行います。
〈スタート会場〉 港区立芝公園周辺
〈フィニッシュ会場〉 ハーフマラソン:東京タワー
 ファンラン:都立芝公園(港区立みなと図書館北側)

〈種目、定員、参加資格〉

種目	ハーフマラソン(21.0975km) 〈日本陸上競技連盟公認競技会〉						ファンラン (約800m)	
	陸連登録者の部	一般の部					—	
部門		30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	
定員	5,000名 [区民先行エントリー 2,400名、一般エントリー 2,400名、障害者100名※1、チャリティエントリー 100名]						港区在住者 700名 [一般650名、障害者50名※1]	
スタート方法	4つのブロックに区分し、スタートします(ウェーブスタート)。						一斉スタート	
制限時間	最終ブロックのスタートから2時間30分						30分	
スタート時刻	午前8時30分						午前8時50分	
参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる者 (車いすでの参加は不可)						年齢制限なし (競技用車いすは不可。 生活用車いすは可)	
表彰	陸連登録者の部	一般の部					表彰はありません	
	男女1～8位 ※2グロスタイム	男女1～8位 ※2グロスタイム	男女年代別1～8位 ※3ネットタイム					
記録	制限時間内完走者は5km毎のスプリット入り完走証がダウンロード可能						計測はありません	
参加賞	Tシャツ(完走者にはフィニッシャータオルも贈呈)						記念品	

- ※1 身体障害者手帳等をお持ちの方を対象とした障害者優先枠を設けています。なお、ハーフマラソンは車いすでの参加はできません。
 ※2 グロスタイムとは、スタートの号砲から、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
 ※3 ネットタイムとは、スタートラインを通過してから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
 ・ファンランについて、未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。
 ・ハーフマラソンにおけるブロックの割当は、申込者による自己申告(タイム順)とします(陸連登録者の部は除く)。

〈コース〉

- ハーフマラソンについては、港区立芝公園周辺をスタート地点とし、日比谷通り、桜田通り、外堀通り、第一京浜などの幹線道路を通り、フィニッシュ地点は、東京タワーの駐車場です。
- ファンランについては、港区立芝公園周辺をスタート地点とし、日比谷通りを北上後、港区芝公園3丁目交差点を左折、フィニッシュ地点は港区立みなと図書館北側の都立芝公園内です。

〈収容関門と給水所〉

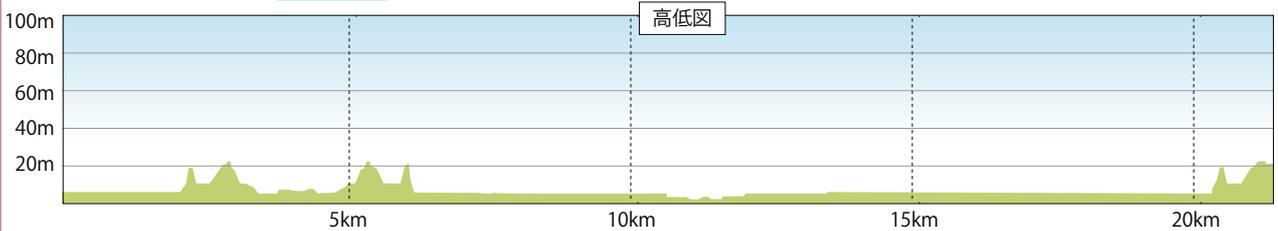
- 収容関門 (計5か所)
 - 第1 収容関門【4.30km地点】新一の橋折り返し地点 …………… (09:15)
 - 第2 収容関門【11.05km地点】芝浦二丁目折り返し地点 …………… (10:00)
 - 第3 収容関門【14.20km地点】京浜急行バスターミナル …………… (10:22)
 - 第4 収容関門【17.40km地点】港区立芝公園 …………… (10:43)
 - 第5 収容関門【20.00km地点】東京慈恵会医科大学附属病院敷地内(愛宕下通り沿い) …… (11:04)
 ※収容関門の時間と場所は変更することがあります。
- 給水所(計7か所)

給水所は、4.5km地点、7.0km地点、10.1km地点、11.4km地点、14.2km地点、16.8km地点、18.6km地点に設置予定

大会規約

1. 本大会は関連する法令等を遵守し、各種規約等に則って開催します。
2. 主催者は次の事項において一切の責任を負いません。
 - (1) 怪我、疾病及びその他の事故
 - (2) 盗難、紛失及び毀損
 - (3) 大会当日の公共交通機関等の事故、遅延による遅刻及び遅刻により出走ができないこと
3. 主催者は大会を安全に開催するため、大会会場及びコース上等において規制を行います。
4. 大会に関する事項については、大会主催者、役員及びスタッフの指示に従ってください。指示に従わない時は失格となる場合があります。
5. 公序良俗に反する服装や他の参加者の走行の危険・迷惑となる服装等、主催者が大会の運営に支障があると判断した際は失格となる場合があります。
6. スタート前及び走行中のアルコール摂取及びアルコール類の提供を受けることは禁止です(失格となります)。飲酒しての走行が判明したときは、失格となります。
7. 参加者は公共のマナー及び競技ルールを遵守してください。
8. 大会当日、参加選手は、健康保険証(写し)をご持参ください。
9. 大会当日は空撮用に限らずマルチコプター、ドローン、ラジコンヘリ等の無人航空機について、大会会場周辺の上空を飛行させることはできません。
10. 主催者は、大会開催時間中、スポーツ傷害保険に加入します。
11. 大会出場中、参加者が疾病、怪我等により、審判長・医師が競技継続困難と判断した場合は、審判長・医師が競技を中断させることがあります。その場合は、審判長・医師の指示に従ってください。
12. 救護スタッフから補助を受けなければ走行続行不可能な場合は、リタイアとみなし失格とします(点滴や車いすの使用が必要な場合)。最終的に続行可能かどうかは、現場の医師や救護スタッフが判断しますので指示に従ってください。また、医師や救護スタッフからリタイア(失格)となる旨をランナー本人に確認してから治療処置に入ることがあります。
13. 大会当日は送迎も含め、車、オートバイでの来場はできません(駐車場はありません)。
14. 参加者は障害の程度に応じて、伴走者1名を伴うことができます。この場合、伴走者の参加費は無料ですが、伴走者の記録は計測されません(伴走者がエントリーしている場合は除く)。
15. 盗難、置き引き防止のため、貴重品は各自の責任で管理してください。
16. 大会中の映像、写真、記事、記録、位置情報、申込者の氏名、年齢、住所(国内、都道府県名または区市町村名)等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
17. 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、以下のとおり個人情報を取り扱います。
 - (1) 取り扱う個人情報
氏名、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、携帯電話番号、メールアドレス、国籍、緊急連絡先氏名・電話番号・本人との関係、記録、所属、位置情報、診療情報、身体障害者手帳等の登録情報など
 - (2) 利用目的
大会参加者へのサービス及び安全の向上を目的とし、参加案内の送付、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からの情報提供、記録発表(大会ホームページ、ランキング等)、保険、診療等に利用いたします。
 - (3) 第三者提供を行う場合
本大会運営にかかわる範囲内で関連事業者及び委託業者へ提供する必要がある場合、保険加入の申請のために保険会社より提供を求められた場合、診察に関わる情報を学術の目的で使用する場合、記録に関わる情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ掲載する場合に第三者提供を行います。

コースマップ



参加案内

MINATOシティハーフマラソン2019

開催日 2019年12月1日(日)【雨天決行】

主催 港区マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会、港区陸上競技協会
主管 港区陸上競技協会
後援 スポーツニッポン新聞社
大会協力 大本山 増上寺、株式会社TOKYO TOWER、東京プリンスホテル、
日本航空株式会社、ホノルルマラソン日本事務局

参加のご案内

MINATOシティハーフマラソン2019にご参加いただき誠にありがとうございます。
事前に内容をお読みの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

本書とともにお送りしたもの

ハーフマラソン	ファンラン
参加賞(Tシャツ)	参加賞(ミニタオル)
手荷物預り袋(手荷物シールを含む)	手荷物預り用荷札
ナンバーカードセット(ナンバーカード、記録計測チップ)	ナンバーカード
大会公式プログラム	

ハーフマラソン参加賞 Tシャツ



ハーフマラソン手荷物預り袋



ファンラン参加賞 ミニタオル



大会当日の受付はありません。

大会当日は、ハーフマラソンはナンバーカードセットを、ファンランはナンバーカードをご持参ください。
ナンバーカード、記録計測チップを紛失、忘れた場合は総合案内までお越しください(有償対応:1,000円)。

伴走について

伴走者付きでお申込みいただいた方は、ハーフマラソン、ファンランともに、伴走用のナンバーカード(ゼッケン)を本書とともにお送りしています。

開催可否について

荒天等による大会開催に関する情報を大会公式ホームページに掲載します。 <https://minato-half.jp>
掲載日時:12月1日(日)午前6:00(予定)

会場のご案内

スタートエリア周辺までのご案内

JR線・東京モノレール

▶ 浜松町駅北口から徒歩10分

都営地下鉄三田線

▶ 御成門駅A1出口から徒歩3分、

芝公園駅A4出口から徒歩3分

都営地下鉄浅草線・大江戸線

▶ 大門駅A6出口から徒歩5分

都営地下鉄大江戸線

▶ 赤羽橋駅赤羽橋口から徒歩7分

※参加者用の駐車場・駐輪場はありません。



※日比谷通りを横断する場合は、地下鉄の出入口または歩道橋をご利用ください。

大会スケジュール

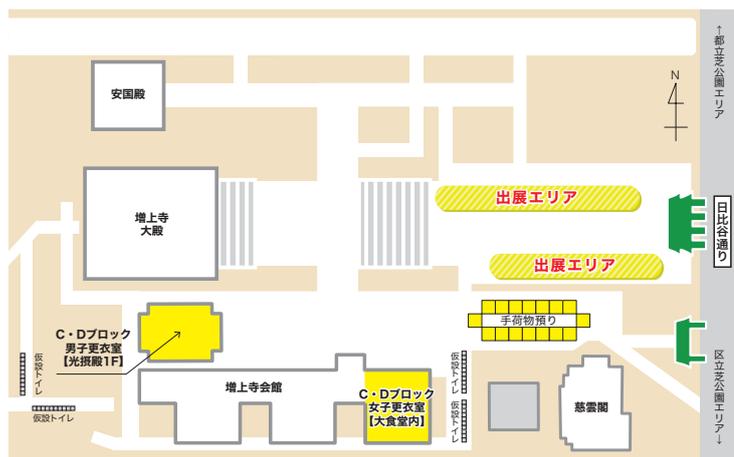
2019年12月1日(日) 雨天決行

7:00 手荷物受付開始

A・Bブロック 港区立芝公園



C・Dブロック 増上寺境内



●ハーフマラソン

7:35 スタート待機場所への整列開始

8:10 Aブロックから順次スタート地点に移動開始

8:13 スタートセレモニー

8:30 Aブロックスタート

8:33 Bブロックスタート

8:36 Cブロックスタート

8:39 Dブロックスタート

10:40 表彰式／陸連登録者の部(男子、女子)・一般の部(男子、女子)【グロスタイム】を実施予定

11:11 競技終了(予定)

11時以降、随時、表彰式／男女年代別【ネットタイム】を実施予定

●ファンラン

8:10 ファンラン集合開始

8:30 集合場所からスタート地点へ移動開始

8:45 整列完了・スタートセレモニー

8:50 スタート

9:20 終了(予定)

競技ルールについて

本大会のハーフマラソンは(公財)日本陸上競技連盟公認競技会です。
 競技は2019年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により行います。

当日の流れ

来場



更衣



記録計測
チップ装着



ナンバー
カード着用



荷物預け



■更衣室について

<A・Bブロック> 港区立芝公園内
<C・Dブロック> 男子:増上寺境内 光摂殿 1F
女子:増上寺境内 増上寺会館(大食堂内)
※ファンランの参加者は、いずれの更衣室もご利用できます。

■記録計測について

ハーフマラソンは、記録計測チップによる計測を行います。当日は必ず記録計測チップをシューズに取り付けてください(図参照)。シューズに取り付けない(手に持つ、ポケットに入れるなど)場合、記録が取れなくなり、失格の対象となります。

また、スタート地点、コース上、フィニッシュ地点では必ず計測マットの上を通過してください。

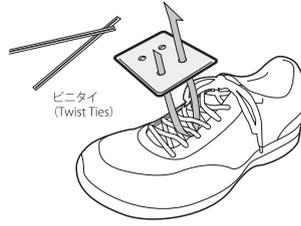
フィニッシュ後、記録計測チップの返却は必要ありません。

記録計測チップの取付方法に関するご相談は、総合案内までお越しください。

【図】記録計測チップ装着方法

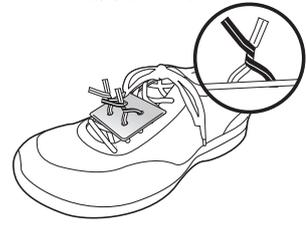
STEP ①

同封されているビニタイ (Twist Ties) を靴ひもに通した後に計測チップの穴に通します。



STEP ②

ビニタイ (Twist Ties) の末端を右図のようにねじり、計測チップをしっかりと固定します。



記録計測チップ



■ナンバーカードの着用について

ハーフマラソン、ファンランともに、お一人のランナーにつき、ナンバーカードを2枚送付しています。ナンバーカードは、胸と背中(見える位置)に着用してください。

■手荷物預りについて

●ハーフマラソン

スタートブロックによって分けられます。※会場図を参照

<A・Bブロック> 港区立芝公園内
<C・Dブロック> 増上寺境内 増上寺会館前

同封している手荷物シールを手荷物預り袋に貼付の上、手荷物を入れて所定の場所で預けてください。

【注意事項】

- ・手荷物預りのエリアに入れるのはランナーのみです。入る際にはナンバーカードの提示が必要です。
- ・所定の袋に入らないもの、貴重品、壊れ物、危険物はお預かりできません。また、これらの紛失、破損について、主催者は一切の責任を負いません。
- ・手荷物預り所からスタートの待機位置までは、一定の距離があるとともに、当日は、混雑が予想されます(概ね10分以上の時間を要します)。手荷物がある方は、午前7時から午前8時を目途に所定の場所までお越しください。

●ファンラン

港区立芝公園内にお越しください。

同封している手荷物預り用荷札を括り付けて、港区立芝公園内の手荷物預り所で預けてください。

【注意事項】

- ・貴重品、壊れ物、危険物はお預かりできません。また、これらの紛失、破損について、主催者は一切の責任を負いません。
- ・手荷物がある方は、午前7時20分から午前8時20分を目途に所定の場所までお越しください。



スタート
整列

■スタートへの整列について

●ハーフマラソン

- ・ハーフマラソンの「スタートライン」と「スタート待機場所」は異なります。
- ・「A・Bブロック」「C・Dブロック」それぞれでスタート待機場所までのルートが異なります。係員の指示に従ってください。
- ・スタート待機場所は、「スタートライン」から150m後方の「芝公園グランド前交差点」を先頭に赤羽橋方面となります。
- ・7:35からスタート待機場所への整列を開始します。スタートはナンバーカードに記載されているA～Dの所定のブロックへお集まりください。
- ・8:10までにスタート待機場所への整列を完了してください。各スタート時間に間に合わない場合、最後尾からのスタートとなることがあります。
- ・Dブロックのスタートは8:39です。スタートに間に合わない場合、スタートできなくなることがあります。



●ファンラン

- ・集合場所は、港区立芝公園内の平和の灯周辺です。
- ・8:10から8:30までの間に集合を完了してください。
- ・8:30からスタートラインへの移動を開始します。移動の際には、誘導員の指示に従ってください。
- ・スタートは8:50です。スタートに間に合わない場合、スタートできなくなることがあります。



スタート



■コース収容関門について

ハーフマラソンでは、5カ所に収容関門を設置します。

- 第1収容関門【4.30km地点】 新一の橋折り返し地点 …………… (09:15)
- 第2収容関門【11.05km地点】 芝浦二丁目折り返し地点 …………… (10:00)
- 第3収容関門【14.20km地点】 京浜急行バスターミナル …………… (10:22)
- 第4収容関門【17.40km地点】 港区立芝公園 …………… (10:43)
- 第5収容関門【20.00km地点】 東京慈恵会医科大学附属病院敷地内(愛宕下通り沿い) … (11:04)
- フィニッシュ【21.0975km】 東京タワー …………… (11:11)

上記、収容関門の時間内に通過できない場合は、大会係員の指示に従って速やかに競技を中止してください。また、収容関門到達前でも明らかに関門の時間に間に合わない場合、競技を中止していただくことがあります。

※ファンランの収容関門はありませんが、競技に支障があると判断した場合、歩道等に退避、もしくは中止していただくことがあります。

給水



■給水所／医療救護所について

給水所

距離ポイント	スポーツドリンク	水
4.50km地点 (第1給水所)	○	○
7.00km地点 (第2給水所)		○
10.10km地点 (第3給水所)	○	○
11.40km地点 (第4給水所)		○
14.20km地点 (第5給水所)	○	○
16.80km地点 (第6給水所)		○
18.60km地点 (第7給水所)	○	○

ハーフマラソンは、上記のコース内7カ所に給水所を設置します(スタート地点にも設置)。

医療救護所

距離ポイント	名称	場所
スタート地点兼 17.40km地点	スタート地点救護所 兼第4救護所 兼メイン会場内救護所	港区立芝公園内
4.30km地点	第1救護所	第1折り返し (新一の橋周辺)
11.05km地点	第2救護所	第2折り返し (芝浦二丁目交差点・ THKビル敷地内)
14.20km地点	第3救護所	第3折り返し手前 (京浜急行バスター ミナル駐車場内)
20.00km地点	第5救護所	東京慈恵会医科大学 附属病院敷地内・ 愛宕下通り沿い
—	フィニッシュ地点 救護所 (ハーフマラソン)	東京タワー駐車場
—	フィニッシュ地点 救護所 (ファンラン)	都立芝公園 (港区立みなと 図書館北側)

■トイレについて

大会主催者が用意する仮設トイレをご利用ください。なお、**コンビニエンスストアのトイレはご利用いただけません。**

仮設トイレは、スタート地点、フィニッシュ地点のほか、コース内の各救護所に設置します。

フィニッシュ



■記録について

●ハーフマラソン

制限時間内完走者は、5kmごとのスプリット入り完走証のダウンロードが可能です。
会場内(区立芝公園内特設ステージ横を予定)には、各部門の第1位～8位の速報値を掲示します。
主催者による記録証の印刷、交付は行いません。

タイムサービス案内

下記をご利用いただけます。詳しくは大会ホームページ、各サービスサイトをご覧ください。



5km毎の通過タイムから割り出したランナーの予測位置情報をWEBサイトの地図で確認できます。



5km毎の通過タイムとフィニッシュタイムの速報をWEBサイトから確認できます。

スマホでカンタン!

当日Web完走証

大会当日には速報の完走証(記録のみ)、記録確定後(約2週間)には正確な記録と順位の完走証を作成できます。



写真入り完走証。レース中の自分の写真や写真入り記録証がダウンロードできるサービスです。



公式リザルトによるレース動画生成サービス。走ったルートが数分間の動画になります。



HMCC特別完走記録証。以下の達成者に授与(WEBダウンロード)。①男子サブ80分②女子サブ90分③初ハーフマラソン完走④自己ベスト

●ファンラン

記録の計測はありません。

表彰



■表彰について

●ハーフマラソン

陸連登録者の部(男子、女子)・一般の部(男子、女子)【グロスタイム】及び男女年代別【ネットタイム】のそれぞれ第1位～3位を区立芝公園内特設ステージにおいて表彰いたします。
フィニッシュ時の順位は確定ではありません。必ず、大会主催者からの発表を確認してください。表彰対象者は、会場内(手荷物預り所前、区立芝公園内特設ステージ横等)に貼り出します。

●ファンラン

表彰はありません。

帰路

【特記事項】

- ・なるべく手荷物が発生しないようにご来場ください。
- ・参加者は、あらかじめ、医師の健康診断を受けるなど、心疾患、疾病等を含め、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨んでください。傷病、事故等に対し、自己の責任において大会に参加するものとします。
- ・競技中、緊急車両の通行等により走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。また、主催者が競技続行に支障があると判断する場合、競技を中止することがあります。参加者は主催者の安全管理、大会運営上の指示に従うものとします。
- ・年齢、性別、記録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。それらが発覚した場合、出場、表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従うものとします。また、主催者は、虚偽申告、代理出走者に対する救護、返金等一切の責任を負いません。
- ・そのほか大会規約及び申込規約に準じます。

ゲスランナー

皆さんと一緒に走るゲスランナーからのメッセージとプロフィールをご紹介します。

※ゲスランナーは変更になる可能性があります。

市橋 有里さん (ICHIHASHI Ari) ランニングアドバイザー

**いよいよ2020東京五輪まであと1年を切りました！
ランナーの皆さん、応援、サポートされる方々、
みんなで参加してこの大会を思いっきり楽しみましょう！**

中学卒業後の1993年に上京。「トップレベルの長距離ランナー育成」を目的に誕生した陸連直轄のランニングクラブで、本格的トレーニングを開始。1999年、世界選手権セベリア大会で銀メダルを獲得。世界大会のマラソン種目では、史上最年少のメダリストとなった。2000年シドニーオリンピックに出場した後、東京マラソン2007で現役を引退し、新たなランニングライフを楽しんでいる。趣味は、旅行先での美味しいもの・食材探し。料理の腕前は創作和食やカフェ飯風なものまで。現在カフェを経営する夢に向かってレシピBOOKを制作している。

【出身】徳島県鳴門市

【種目・競技】陸上競技長距離・マラソン

【主な大会出場】1997年名古屋国際女子マラソン4位、札幌国際ハーフマラソン優勝。1998年札幌国際ハーフマラソン優勝、東京国際女子マラソン2位。1999年世界選手権セベリア大会2位銀メダル、2000年シドニーオリンピック15位。



谷 真海さん (TANI Mami) パラリンピアン/サントリーホールディングス株式会社

**コースも運営も素晴らしい今大会で、
今年も皆さんと走れることを楽しみにしています。**

早稲田大学入学とともに入部した応援部チアリーダーズで活躍していた2001年冬、骨肉腫を発症、2002年4月に右足膝下を切断し義足の生活に。治療とリハビリを経て、2003年1月からスポーツを再開し、各国世界大会に出場。2013年の国際オリンピック委員会 (IOC) 総会ではプレゼンターとしてスピーチを行い、2020年東京五輪招致に貢献した。結婚・出産後、2016年パラトライアスロンへの転向を表明。2017年9月の世界パラトライアスロン選手権で優勝し、この競技で日本人初の世界一に輝くなど出場試合全勝を達成。2020年東京パラリンピックでのメダル獲得を目指し、競技に取り組んでいる。

【出身】宮城県気仙沼市

【競技・種目】パラリンピック選手。主に走幅跳で、近年はパラトライアスロンへ転向。

【主な大会出場】2004年走幅跳でアテネパラリンピック初出場。2008年北京パラリンピック、2012年ロンドンパラリンピックで3大会連続出場を果たし、自己ベスト更新。





高田 裕士さん (TAKADA Yuji)

聴覚障害者のオリンピック
『デフリンピック/Deaflympics』日本代表

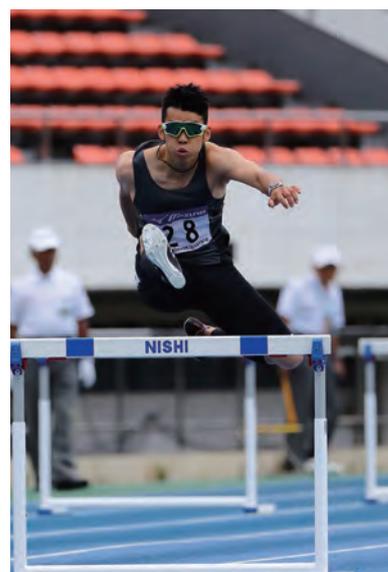
**Run for dream! 夢や目標は人それぞれですが、楽しく真剣に!
自分の限界に挑戦しましょう!
皆様と一緒に走るのを楽しみにしています。**

聴覚に障害を持って生まれる。感音性難聴で、最重度の聴覚障害者(両耳の聴力レベルが100dB以上)。横浜国立大学卒業。トレンドマイクロ株式会社所属。高校までは野球部で、横浜国立大学入学後に陸上競技部へ転向。デフリンピック日本代表選手としては史上初のプロスポーツ選手として活動しており、競技活動とは別にメディア出演、講演会等を通じて、聴覚障害者のオリンピック『デフリンピック/Deaflympics』の普及活動にも携わっている。現在は2021年デフリンピックで、世界一のパパ(金メダリスト)になることを目標に活動中。ゲスランナーである高田千明氏とは夫婦。

【出身】東京都荒川区

【競技・種目】デフリンピック陸上競技選手。専門は400mハードルで、同種目ハードルの日本記録保持者。

【主な大会出場】デフリンピック、世界ろう者陸上競技選手権大会とも三大会連続で出場。国際大会では2015年アジア太平洋ろう者競技大会銀メダリスト、2012年トロント世界ろう者陸上競技選手権大会銅メダリスト。



高田 千明さん (TAKADA Chiaki)

『パラリンピック/Paralympic Games』日本代表

**港区在住のアスリートとして、地域の皆様とスポーツを通じて、
たくさんの交流ができるこのイベントをとっても楽しみにしています。
皆様と一緒に最後まで怪我なく楽しめるイベントにしていきたいと思います。**

ほけんの窓口グループ株式会社所属。伴走者・コーラーは、1996年アトランタオリンピック日本代表(4x400mリレー決勝5位入賞・前アジア記録保持者)の大森盛一氏。出産後も、パラリンピックをはじめとする国際大会においてメダル獲得及び入賞を達成するなど、トップアスリートとして競技活動を継続しており、2020年東京パラリンピックで息子の諭樹くん「世界一のママ」を見せることを目標に、育児と仕事とトレーニングに奮闘するママさんアスリートである。ゲスランナーである高田裕士氏とは夫婦。

【出身】東京都大田区

【競技・種目】パラリンピック陸上競技選手。専門は走幅跳と100mで、2つの種目の日本記録保持者。パラリンピックにおける障害クラスはT11クラスという視覚障害(全盲)クラス。

【主な大会出場】2018年アジアパラ競技大会走幅跳銀メダリスト。2017年世界パラ陸上競技選手権大会走幅跳銀メダリスト。2014年アジアパラ競技大会走幅跳銀メダリスト。2011年IBSA世界大会(※視覚障害者の世界大会)200m銀メダリスト、100m銅メダリスト。



イベント情報

MINATOシティハーフマラソン2019では、大会を盛り上げるさまざまなイベントなどを実施します。

ケーブルテレビ「J:COM」で生中継！ テレビ・スマホ・タブレットでランナーを応援しよう！

大会当日、レースの様相をJ:COMが完全生中継。バイクカメラやクレーンカメラなど15台以上のカメラを駆使して、スタートからゴールまで、ランナーの皆さんの頑張る姿をお届けします。番組MCはオリンピックメダリストの荻原健司さん。MINATOシティハーフマラソンの魅力をたっぷりとお伝えしてもらいます。ゲスト解説はEKIDENNEWS主宰の西本武司さん。白熱するレース展開やコースポイントをわかりやすく解説します。



- 放送チャンネル J:COMチャンネル東京エリア (地デジ11ch)
- 放送日時 12/1(日)8:00～12:00

地域情報アプリ「ど・ろーかる」でもライブ配信！

アプリストアから無料でダウンロードして、スマホやタブレットでレースの様相をご覧ください。会場で応援する方は、どこをランナーが走っているかが映像でわかるので大変便利です！



地域情報アプリ「ど・ろーかる」

【ど・ろーかるアプリについて】※ご利用には、通信環境(Wi-Fi・LTEなど)、指定アプリのインストールが必要です。ご利用にかかる通信環境・通信費などはお客様のご負担にてご利用いただけます。※日本国内での利用に限ります。※画面は端末により異なります。※ご視聴いただける「ライブ配信」は一部に限ります。

無料

インストールは
こちらから



MINATOシティハーフマラソン2019 RUNRUNフェス 主なイベントスケジュール

時間	芝公園 特設ステージ	増上寺 三解脱門	都立芝公園	都立芝公園 (ワランラン フィニッシュ地点)
8:13	オープニングセレモニー			
8:30				
9:00	区民による 応援パフォーマンス	太鼓団体 応援 パフォーマンス	男子チア 応援 パフォーマンス	盆踊りによる 応援 パフォーマンス
10:00	じゃんけん大会			
11:00	表彰式			
11:00	区民による 応援パフォーマンス			
12:00	ゲストランナーによる アスリートトークショー			
12:00	チャリティオークション			
12:00	じゃんけん大会			
13:00	区民による 応援パフォーマンス			
13:00	エンディング			

※13:30 終了予定
※各スケジュール
は変更になる場合
がございます。

必見必聴！大会公式ソングのライブ演奏 REAL VOX / atsuko.



REAL VOX

港区で結成された男女7人のヴォーカルユニット。オリジナル曲「走れ！ Victory」は小学校や保育園の運動会ダンス曲にも採用され、応援ソングとして浸透している。2019年、港区観光大使に就任。



atsuko.

2003年より、シンガーソングライターとして活動。親しみやすい楽曲とパワフルな歌声で幅広い年齢層から支持される。当日は、オリジナル曲「その未来へ」を精一杯歌います！

当日は多彩なイベントを実施。走る人も、応援する人も、皆さんで楽しめます。

区立芝公園エリア

大会公式ソングの演奏やキッチンカーのほか、イベントで大会を盛り上げます。

■ビッグバンドジャズの演奏

東京ポートビッグバンドによるビッグバンドジャズの演奏が行われます。

■チャリティオークション

ゲストランナーが実際使用したお宝アイテム、協賛企業から提供されたステキな賞品を手に入れるチャンスです。

■キッチンカー「マルちゃん正麺GO！」

キッチンカー「マルちゃん正麺GO！」がやってきます！「マルちゃん正麺公式レシピ」を数量限定・無料でご試食いただけます！当日は整理券を配布し、なくなり次第終了とさせていただきます。



増上寺エリア

いろいろな出展ブースで楽しめます。

■スポンサー設営の多彩なブース

スポンサー企業の皆さんが、いろいろなものを販売します。掘り出し物が見つかるかもしれません。

■はりケア・ステーション開設

ランナーで施術希望者にはパッチ鍼での無料施術を行います。

■和太鼓の演奏

和太鼓の響きや、パワーを感じてみませんか。ぜひ間近をご覧ください。

※イベント内容につきましては、一部変更になる可能性がございます。